

Santa Maria Wellness  
Center (SMWC)

225 E. Inger Drive Suite 101A

(805) 928-0139

# Abril 2024



Lun

Mar



Mie



Jue



Vie

Sab

<p>1</p> <p><b><u>Cerrado</u></b></p> 	<p>2 Horas Abiertas 10-4pm</p> <p>NO Banco de Comida</p> 	<p>3Horas Abiertas 10-6pm</p> <p>12pm Grupo de apoyo para gratitud y bienestar (EP)</p> <p>1:30pm-3pm Grupo de Artes Manuales— <b>Debe RSVP!</b></p> 	<p>4 Horas Abiertas 9-4pm</p> <p>11am Grupo de Ansiedad y Depression (EP)</p> <p>12pm Clase de Literatura Digital (EP)</p> <p>12:30 pm Estudio de arte abierto para la exposici3n de arte en <i>Santa B3rbara</i></p>	<p>5 Abierto para el Evento 9-5pm</p> <p>10-4pm Moro Bay y almuerzo en Taco Temple— <b>Debe RSVP &amp; Traer \$!</b></p> 	<p>6 Abierto para el Evento 10-2pm</p> <p>10-2pm Caf3 con Amigos en Lompoc <b>Debe RSVP &amp; Traer \$</b></p> <p>No Clase de Computacion (EP)</p>
<p>8 Solo con cita</p> <p>12pm Grupo de Apoyo Familiar (V)</p>	<p>9 Horas Abiertas 10-4pm</p> <p>11:15am Banco de Comida (EP) Confirme su asistencia <i>antes del lunes a las 5pm</i></p> <p>1pm Sala delantera se abre</p>	<p>10 Horas Abiertas 10-6pm</p> <p>12pm Grupo de apoyo para gratitud y bienestar (EP)</p> <p>1:30-4pm Grupo de Honreado(RSVP)</p>	<p>11 <b><u>Cerrado par la formaci3n del personal</u></b></p> 	<p>12Abierto para el Evento 12-3pm</p> <p>12:30-2pm Recogida del almuerzo de celebraci3n de cumplea3os/primavera— <b>Debe RSVP!</b></p>	<p>13</p> <p><b><u>Cerrado</u></b></p> 
<p>15 Solo con cita</p> <p>12pm Grupo de Apoyo Familiar (V)</p>	<p>16 Horas Abiertas10-4pm</p> <p>NO Banco de Comida</p> <p>2-3:30pm Club de Trabajo - Semana 1</p>	<p>17 Horas Abiertas 10-6pm</p> <p>12pm Grupo de apoyo para gratitud y bienestar (EP)</p> <p>1pm Grupo de Calendario—<b><u>iTodos estan bienvenidos!</u></b></p>	<p>18 Horas Abierta 9-4pm</p> <p>11am Grupo de Ansiedad y Depression</p> <p>12pm Clase de Literatura Digital (EP)</p> <p>2pm CMAT reuni3n</p>	<p>19 Horas Abierta 9-4pm</p> <p>11-3pm Estudio de arte abierto para la exposici3n de arte en <i>Santa B3rbara</i></p>	<p>20 Abierto para el Evento 11-6pm Terrenos de cultivo en-<b>Debe RSVP!</b></p> <p>No Clase de Computacion (EP)</p>
<p>22 Solo con cita</p> <p>12pm Grupo de Apoyo Familiar (V)</p> 	<p>23 Horas Abiertas10-4pm</p> <p>11:15am Banco de Comida (EP) Confirme su asistencia <i>antes del lunes a las 5pm</i></p> <p>1pm Sala delantera se abre</p> <p>2-3:30pm Club de Trabajo - Semana 2</p>	<p>24 Horas Abiertas10-6pm</p> <p>12pm Grupo de apoyo para gratitud y bienestar (EP)</p> <p>2pm Caminar por el bienestar en Parque de Waller— <b>Debe RSVP!</b></p>	<p>25 Horas Abierta 9-4pm</p> <p>11am Grupo de Ansiedad y Depression</p> <p>12pm Clase de Literatura Digital (EP)</p> 	<p>26 Horas Abierta 9-4pm</p> <p>11-2pm Grupo de pel3culas y comida con refrescos— <b>Debe RSVP*</b></p> <p>2pm Escritura Creativa</p>	<p>27 Horas Abierta 10-2pm</p> <p>10am Caf3 con amigos</p> <p>12pm Clase de Computacion(EP)</p>
<p>29 Solo con cita</p> <p>12pm Grupo de Apoyo Familiar (V)</p> 	<p>30 Horas Abiertas10-4pm</p> <p>11:15am Banco de Comida (EP) Confirme su asistencia <i>antes del lunes a las 5pm</i></p> <p>1pm Sala delantera se abre</p> <p>2-3:30pm Club de Trabajo - Semana 3</p>	<p><u>Horario de Computaci3n</u></p> <p><i>Mi3rcoles 11-5pm</i></p> <p><i>Viernes 11-4pm</i></p> <p><i>Sabado 10-2pm</i></p>	<p>Por favor, preste atenci3n a los Horarios de Operaci3n en el centro. Est3n sujetos a cambios dependiendo de la ubicaci3n del evento o actividad en la comunidad.</p>	<p><b>Llame a nuestro centro si tiene alguna pregunta o si necesita m3s informaci3n sobre c3mo convertirse en miembro de SMWC.</b></p>	